



Programme de formation en présentiel



• OBJECTIFS DE FORMATION

**A la fin de la formation,
l'apprenant sera capable de :**

Exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, à empêcher l'aggravation de l'état de la victime et à préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Public visé et prérequis

- **PUBLIC VISÉ :**

Tout public

- **PRÉREQUIS :**

10 ans minimum

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

Support de cours offert

- **MOYENS TECHNIQUES :**

salle équipée, ordinateur, vidéoprojecteur, manne-quins adulte, enfants, nourrisson, DAE, gilets de désobstruction, maquillage pour simulation...

- **MOYENS D'ENCADREMENT :**

Formateur PSC Sapeurs-pompiers professionnel

- **EFFECTIFS :**

4 à 10 participants

Compétences développées

- Être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins.
- Être capable d'alerter les secours d'urgences.
- Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.



Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **SUIVI DE L'EXÉCUTION :**

Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.
Grille de certification des compétences (RIF et RIC)

- **MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

Évaluation pratique au cours de mise en situation
Bilan de fin de formation adressé au client.
Remise d'un certificat de compétence PSC
Questionnaire de satisfaction + questionnaire à froid 2 mois après la formation
Attestation de fin de formation individuelle.

- **APPROCHE PÉDAGOGIQUE :**

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation...

Organisation et fonctionnement de la formation

- **DURÉE TOTALE DE LA FORMATION :** 1 jour soit 07h

- **HORAIRES :** 9h00-12h00/13h00-17h00

- **RYTHME :** En continu

- **MODE D'ORGANISATION PÉDAGOGIQUE :** « Présentiel en intra-entreprise » (groupe d'apprenants d'une seule entreprise) ou « Présentiel en inter-entreprise » (groupe d'apprenants de plusieurs entreprises)

- **LIEU DE FORMATION :** « sur site client »

- **DÉLAI D'ACCÈS :** 15 jours minimum

- **MODE D'INSCRIPTION :** Demande par mail à contact2aformation@gmail.com

- **DATES :** Nous contacter

- **DÉLAIS MOYEN DE RÉPONSE :** 48h

- **ACCESSIBILITÉ POUR LE PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP :**

L'accessibilité sera adaptée au cas par cas



- **TARIF :** En INTER : 90 eu par stagiaire - En INTRA : 900 eu pour un groupe de 4 à 10 participants



Programme détaillé

PARTIE THÉORIQUE 40%

La protection

- Eviter le sur-accident
- Les dégagements d'urgence
- Les accidents de la route

L'alerte

- La chaîne des secours
- Les numéros d'urgence
- Les moyens d'appel et le message d'alerte

L'alerte et la protection des populations

- Le signal national d'alerte et SAIP
- La conduite à tenir et les cas particuliers

Secourir

- Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger
- Les hémorragies externes
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque
- Les malaises
- Les plaies, les brûlures et les traumatismes

PARTIE PRATIQUE 60%

Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger

- Les signes de l'obstruction partielle et totale ainsi que la conduite à tenir face à une obstruction partielle puis une obstruction totale chez l'adulte (debout et assis) l'enfant et le nourrisson

Les hémorragies externes

- Les signes et la conduite à tenir face à une hémorragie extériorisée (l'utilisation d'un garrot, le pansement compressif), une hémorragie par un orifice naturel
- Conduite à tenir en cas de contact avec le sang de la victime

La perte de connaissance

- la mise sur le côté (PLS), la gestion des femmes enceintes, la victime à plat ventre

L'arrêt cardiaque

- la prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire et les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons

Les malaises

- Les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la victime et des témoins et les cas particuliers

Les brûlures, les plaies et les traumatismes

- Les atteintes du rachis cervical, les fractures, les luxations, les plaies graves et simples
- les brûlures graves et simples, d'origine thermique, chimique, électrique...

FORMATION CERTIFIANTE

Fiche(s) du Répertoire Spécifique correspondant à la formation

RS2387

Taux d'obtention : 99.9 %

Validation de blocs de compétences : Non

Passerelles et équivalences: Non

Suites de parcours et débouchés: Intervenir en qualité de premier témoin lors d'un accident ou d'un malaise dans le cadre de son emploi ou dans une démarche citoyenne.

Financement : cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge par un OPCO ou un autre financeur, sous réserve de l'éligibilité de l'entreprise et de l'accord du financeur. La demande de prise en charge reste à l'initiative du client.