



Programme de formation en présentiel



• OBJECTIFS DE FORMATION

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

Maintenir et d'actualiser les compétences du salarié en matière de mise en œuvre de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique afin de proposer des améliorations techniques, organisationnelles et de maîtrise pour les risques sur lesquels il a possibilité d'agir.

Public visé et prérequis

• PUBLIC VISÉ :

La formation s'adresse aux salariés travaillant dans des établissements spécialisés (hôpitaux, cliniques, EPHAD) en maison de retraite, en structures d'accueil de la petite enfance (crèches, garderies, écoles maternelles) ou encore à domicile. Les activités physiques, dans ce secteur, se caractérisent majoritairement par la manutention de personnes malades, handicapées, âgées, partiellement autonomes et par le maintien de postures contraignantes.

• PRÉREQUIS :

Être titulaire du certificat Acteur PRAP 2S de l'INRS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

• MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Remise d'un livret de cours couleurs.

• MOYENS TECHNIQUES :

salle équipée, ordinateur, vidéoprojecteur

• MOYENS D'ENCADREMENT :

Formateur PRAP 2S certifié par l'INRS

• EFFECTIFS :

4 à 10 participants.

Compétences développées

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention dans le milieu sanitaire et social.



MAC-PRAP 2S PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL

2.A
FORMATION

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

• SUIVI DE L'EXÉCUTION :

Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.
Évaluation théorique et pratique selon la grille d'évaluation PRAP 2S de l'INRS

• MODALITÉS D'ÉVALUATION :

A la fin de la formation, si les participants ont satisfait aux exigences des épreuves certificatives, l'Assurance maladie - Risques professionnels et l'INRS leur délivrent un certificat d'Acteur PRAP 2S ayant une validité de 24 mois.

Bilan de fin de formation adressé au client.

Questionnaire de satisfaction + questionnaire à froid 2 mois après la formation

Attestation de fin de formation individuelle.

• APPROCHE PÉDAGOGIQUE :

En amont de la formation analyse de la demande de l'entreprise

(Constats, attentes, interlocuteurs rencontrés, intégration à une éventuelle démarche prévention, ...),

Formation alternant théorie et études de cas pratiques issues de l'expérience professionnelle des participants et des travaux en sous groupes.

- Heuristique : méthode consistant à faire découvrir aux apprenants ce qu'on veut lui enseigner

- Applicative : les apprenants mettent en œuvre ce qu'ils viennent d'apprendre

- Explicative : Apport de connaissances participatif pour les apprenants en alternant les séquences 'exposé' et 'discussion'.

Organisation et fonctionnement de la formation

• **DURÉE TOTALE DE LA FORMATION** : 1 jours soit 07h

• **HORAIRES** : 9h00-12h00/13h00-17h00

• **RYTHME** : En continu

• **MODE D'ORGANISATION PÉDAGOGIQUE** : « Présentiel en intra-entreprise » (groupe d'apprenants d'une seule entreprise) ou « Présentiel en inter-entreprise » (groupe d'apprenants de plusieurs entreprises)

• **LIEU DE FORMATION** : « sur site client »

• **DÉLAI D'ACCÈS** : 15 jours

• **MODE D'INSCRIPTION** : Demande par mail à contact2aformation@gmail.com

• **DATES** : Nous contacter

• **DÉLAIS MOYEN DE RÉPONSE** : 48h

• **ACCESSIBILITÉ POUR LE PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP** :

L'accessibilité sera adaptée au cas par cas



• **TARIF** : En INTER : Nous consulter - En INTRA : Nous consulter



MAC-PRAP 2S PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL

2.A
FORMATION

Programme détaillé

PARTIE THÉORIQUE 40%

Retour d'expériences

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Actualisation des compétences

- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la manutention

PARTIE PRATIQUE 60%

Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

Échanges de pratiques

- Analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Les déplacements manuels de charges inertes et les outils d'aide à la manutention
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités

FORMATION CERTIFIANTE

Fiche(s) du Répertoire Spécifique correspondant à la formation

RS1026

Taux d'obtention : 100 %

Validation de blocs de compétences : Non

Passerelles et équivalences

Pas d'équivalence.

Suites de parcours et débouchés

Reconnaissance des compétences en prévention à travers son poste de travail.

Financement : cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge par un OPCO ou un autre financeur, sous réserve de l'éligibilité de l'entreprise et de l'accord du financeur. La demande de prise en charge reste à l'initiative du client.